

דף מידע והנחיות למטופל/ת

בדיקת דרכי עיכול תחתונות-קולונוסקופיה-הכנה ע"י פיקו-סלקס – ערב

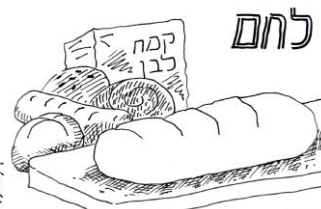
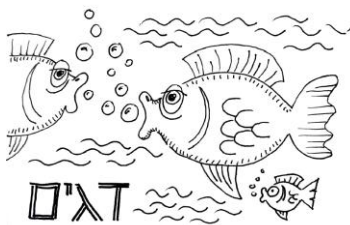
מהי בדיקת קולונוסקופיה?

בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה אל חלל המעי הגס. הבדיקה מתבצעת באמצעות אנדוסקופ-צינור דק וגמיש הבנוי מסיבי זכוכית ומסביבו מעטה פלסטי. עוביו כאצבע. האנדוסקופ מוחדר דרך פי הטבעת. לעיתים מתבצעות במהלך הבדיקה פעולות כמו ביופסיה או כריתת פוליפ. המכשיר האנדוסקופי עובר תהליך ניקוי וחיסוי, בין הבדיקות.

הנחיות תזונתיות לקראת הבדיקה:

החל משלושה ימים לפני מועד ביצוע הבדיקה יש להקפיד על תזונה דלת סיבים, אכילה בכמויות קטנות וכן יש להקפיד על שתיית 2 עד 3 ליטרים מים ליום.

רצוי לאכול: לחם לבן, פיתה, באגט, קרקרים מקמח לבן (ללא שומשום או פרג), פסטה לבנה, אטריות, אורז לבן, קוסקוס ופתייתים מקמח לבן, גריסי פנינה, סולת, דגני בוקר מקמח לבן, מיץ פירות מסונן, חמאה, מרגרינה, שמן, מיוז, חזה עוף, דגים, הודו, מרק עוף, כל מוצרי החלב, דבש, ריבה ללא חתיכות פרי, ביצים, טופו. להשתדל לשתות נוזלים בכמות מרובה. יש להימנע: בשר בקר, ירקות ופירות (טריים, מבושלים או יבשים). קטניות: שעועית, חומס, אפונה, עדשים, פול, פולי סויה. דגנים מלאים המכילים סיבים, לחם מקמח מלא, חיטה מלאה, שיפון, כוסמת, שיבולת שועל, תירס, פופקורן, דגני בוקר מקמח מלא, גרנולה, פרג. זיתים, אבוקדו, טחינה, שוקולד, חמאת בוטנים, חלווה, קוקוס, שקדים, בוטנים, אגוזים, שומשום, גרעינים.	תזונה מומלצת בשלושה ימים לפני הבדיקה
לדוגמא: לבן, גבינה, ג'לי, ביצה, לחם לבן.	ארוחת אחרונה 24 שעות לפני הבדיקה
אין לאכול כל אוכל מוצק מומלץ לשתות: מי-מלח (להרתיח 3 ליטר מים עם 6 כפיות מלח (לא כפות)), מרק צלול (להכנת מרק צלול ניתן להשתמש בשורש סלרי, גזר-לבשל משך 10 דקות ולסנן לקבלת נוזל צלול). מטופלים עם אי ספיקת לב / אי ספיקת כליות או מוגבלים במלח מסיבה אחרת – להתייעץ עם הרופא המטפל. מים, תה, קפה שחור (לא ב 5 שעות לפני הפעולה) – ללא מוצרי חלב או תחליפי חלב, מים בטעמים (לא אדום), מיץ תפוחים צלול (לא מיץ טבעי), סודה.	מעבר לתזונה נוזלית החל 24 שעות לפני הבדיקה



דף מידע והנחיות למטופל/ת

הנחיות לנטילת חומרי ההכנה (חומרים משלשלים):

- בשלושת הימים לפני הבדיקה בשעה 18:00 בערב, יש ליטול כדור לקסדין 5 מיליגרם (שנקרא גם עצירות X).
- הכנה ונטילת פיקו-סלקס - חומר משלשל:

- מועד הכנת פיקו-סלקס:
למטופלים אשר מבצעים את הקולונוסקופיה בשעות 15:00 עד השעה 20:00 אנו ממליצים ליטול את המנה הראשונה של חומר ההכנה יום לפני הפעולה בשעה 21:00 ואת המנה השנייה בשעה 08:00 בבוקר יום הבדיקה.

- הכנת פיקו-סלקס:
- מנה ראשונה: יש לערבב את תכולת השקית בכוס מים קרים.
- יש להמתין כ-10 דקות לאחר צריכת השקית ואז לצרוך בהדרגה לפחות 1 ליטר נוזלים, קצב מומלץ 250 מ"ל עד 400 מ"ל כל שעה (במשך 4 שעות לאחר נטילת כל שקית). יש לצרוך כמות מספקת של מגוון נוזלים צלולים, המכילים אלקטרוליטים ולא רק מים. נוזלים מומלצים הם מי-מלח, נוזלים איזוטוניים (ראה הנחיות דיאטת נוזלים)
- מנה שנייה: באותו אופן, המשך שתיה של דיאטת נוזלים צלולים בלבד, עד 3 שעות לפני הבדיקה (יש להקפיד לשתות גם מי מלח)

**** השימוש בתכשיר פיקוסלקס (PICO-SALAX) – יש ליטול את שתי השקיות בהפרש זמנים כפי שנכתב בפרק לוחות זמנים. אינו מומלץ לאנשים עם אי ספיקת כליתית ערך סינון כלייתי (GFR) מתחת 45 מל לדקה. לאנשים עם נטילה להיפונטרמיה או היפוקלמיה, או עם מחלת מעי דלקתית, אוטם שריר הלב לאחרונה, תסמונת תעוקה לא יציבה, אי ספיקת לב, הפרעות קצב כולל הארכת המקטע QT, היסטוריה של פרכוסים, נוטלי משתנים, ליתיום, סטרואידים, תרופות אנטיפסיכוטיות, חסימת מעי או נקב במעי, לאנשים מתחת לגיל 18, לאנשים השוקלים מתחת ל 45 ק"ג ולנשים בהריון. חשוב להדגיש שאין לשתות מים או תה בלבד שאינם מכילים מלחים, וכי יש לשתות לפחות חצי מהכמות נוזלים המכילים מלחים כפי שמפורט בטבלה של נוזלים צלולים.**

יש להפסיק שתיית נוזלים לחלוטין 3 שעות לפני הבדיקה !!!

הנחיות כלליות:

- ** עליך להתייבב לבדיקה כרבע שעה לפני המועד שכתוב בהזמנה.**
- ** השעה שנקבעה לבדיקה הינה שעה משוערת. ייתכן עיכוב בביצוע הבדיקה בשל מתן עדיפות למקרים דחופים של חולים המאושפזים בבית החולים.**

מהלך הבדיקה:

הבדיקה מתבצעת בטשטוש תוך מתן חומרי הרדמה דרך הווריד. משך הבדיקה בד"כ בין 15 ל-30 דקות ומושפע מניקיון המעי, מבנהו ומידת שיתוף הפעולה מצידך.

חובה לבוא לבדיקה עם מלווה !!!

לאחר הבדיקה:

- א. תנוחי/י בחדר התאוששות כשעתיים. שתייה ואכילה יותרו לאחר הבדיקה ע"פ הוראות רופא (רצוי להביא סנדוויץ).
- ב. אם תרגישי/י לחץ של גזים רצוי לשחררם. לשירותים יש לגשת עם מלווה.
- ג. מידע על תוצאות הבדיקה והוראות טיפול ומעקב יינתנו לפני השחרור ע"י רופא.
- ד. **במידה ונלקחה ביופסיה, תוצאות הביופסיות, יישלחו לביתך 3-4 שבועות אחרי הפעולה או תזומן לביקור במרפאה.**
- ה. הנהיגה ברכב אסורה לאחר הבדיקה עקב מתן תרופות העלולות לפגוע בערנות, כל פעילות אחרת הדורשת ריכוז אסורה במשך 12 שעות אחרי הבדיקה.

אם מסיבה כלשהי אין באפשרותך להתייבב לבדיקה, **חובה** עליך לבטל את התור לפחות **שבוע לפני מועד הבדיקה** על מנת לאפשר הקדמת תור למטופל אחר.

בברכה,

המכון לגסטרואנטרולוגיה ומחלות כבד
טלפון: 04-6828767 פקס: 04-6828593
מדינת ישראל – משרד הבריאות, ת"ד 1108, צפת 13100

דף מידע והנחיות למטופל/ת

דף נמסר לרופא/ה מטפל/ת לפני בדיקת קולונוסקופיה.

הנחיות לגבי לקיחת תרופות כרוניות לפני הבדיקה (הנחיות לרופא מטפל):

- 10 ימים לפני הבדיקה יש להפסיק ליטול תרופות המכילות ברזל, ביסמות (Bismuth) או פחם.
- מטופל שנוטל תרופות למחלות לב ו/או ליתר לחץ דם: יש ליטול את התרופות בבוקר הבדיקה עם מעט מים, למרות צום.
- מטופל שנוטל תרופות לסכרת: אסור להזריק אינסולין בבוקר יום הבדיקה, אך יש להביא את האינסולין וארוחה קלה לשימוש לאחר הבדיקה, יש להתייעץ עם הרופא המטפל.
- מטופל שנוטל תרופות לדילול דם:
 להלן הנחיות כלליות להפסקת טיפול בתכשירים השונים. יש לשקול טיפול חילופי מתאים לפי הצורך:
 השימוש באספירין הינו בטוח ואין צורך להפסיק את השימוש לפני ביצוע קולונוסקופיה.
 ✦ אם הנך מקבל/ת נוגדי טסיות מסוג Plavix, ברילינטה Brilinta, אפיינט Effient ודומיהם, יש להפסיק 5 עד 7 ימים טרם הבדיקה.
 ✦ נוגדי קרישה מסוג קומאדין COUMADIN, סינטרום SINTROM יש להפסיק 5 ימים טרם הבדיקה ולבצע בדיקת דם תפקודי קרישה (INR) יום טרם הבדיקה.
 ✦ נוגדי קרישה חדשים מסוג קסרלטו XARELTO, אליקוויס ELIQUIS, פרדקסה PRADAXA יש להפסיק לכל הפחות 48 שעות טרם כל בדיקה אנדוסקופית.
 ✦ זריקות קלקסן CLEXAN עד 24 שעות לפני הבדיקה.

- הנחיות למטופלים אשר עברו צנתור עם השתלת תומכן או עברו אירוע לבבי חריף או אירוע מוחי או אובחנו בחשד לאירוע מוחי ב 12 החודשים האחרונים הקודמים לפעולה, יש לקבל אישור של קרדיולוג, נירולוג או מומחה לקרישת דם בטרם הפסקת השימוש בנוגדי קרישה.

נא לצייד את המטופל/ת במסמכים המתאימים:

- מכתב הפניה לצורך בדיקה עם פירוט אבחנות רפואיות, רשימת תרופות עדכנית וסיבת הבדיקה.
 יש לוודא שבמכתב מצוינות גם רגישות לתרופות, מחלות מדבקות או מחלות הגורמות לדמם וכן במידה ולמטופל יש קוצב לב מלאכותי (PACEMAKER) ו/או דפיברילטור
- מסמכים אודות בדיקות קודמות רלוונטיות

המרשם הבא כמפורט:

-	שם תרופה	מינון	אופן מתן	תדירות	משך
1.	Pico-Salax (שקית אחת כל מנה)	1	דרך הפה	פעמים ביום	1 ימים
2.	LAXADIN 5MG	1	דרך הפה	פעם ביום	3 ימים

בסיום הפעולה המטופל יקבל דוח מפורט עם המלצות להמשך טיפול ומעקב

בברכה ,